

Dilluns 26

10h MasterClass de Pàdel +Americana amb Paula, Pol i Juan Carlos

12h loga

18h Pilates (a l'exterior)

19h Xerrada: “COM PUC MILLORAR LA MEVA PSICOLOGIA EN EL TENNIS I EN EL PÀDEL” “SUPERAR SITUACIONS EN COMPETICIÓ”

A càrrec de: Joan Barangé, psicòleg esportiu i educatiu. I de Paula Eyheraguibel, directora Pàdel del Club, 8 vegades campeona del món.

19h Pump Hit (a l'exterior)

20h Spinning (a la sala d'spinning)

Dimarts 27

9:30h Spinning (a la sala d'spinning amb Sebas)

10:10h Pump Hit (a l'exterior amb Manu)

10:45h Pilates (a l'exterior amb Sebas)

11h Zumba (a l'exterior amb Manu)

17h MasterClass de Pàdel amb Paula Eyheraguibel

18h Total Train (a l'exterior)

19h Walk indoor

20h Pilates (a l'exterior)

Dimecres 28

10h MasterClass de Pàdel +Americana amb Paula Eyheraguibel i Juan Carlos Muñoz

12h Tai Chi

18h Pilates (a l'exterior amb Sebas)

19h Pump Hit (a l'exterior amb Sebas)

20h Spinning (a la sala d'spinning)

Dijous 29

9:30h Spinning (a la sala d'spinning amb Sebas)

10:10h loga (a l'exterior amb Manu)

10:45h Pump Hit (a l'exterior amb Sebas)

11h Pilates (a l'exterior amb Sebas)

18h Total Train (a l'exterior amb Sebas)

19h Pump Hit (al gimnàs amb Sebas)

20h Pilates (amb Sebas)

20h MaigUp! Americana de Pàdel, Sopar, música, toro mecànic

Dirigida a joves entre 18 i 35 anys.

Oberta a No Socis

Divendres 30

12h Zumba (a l'exterior amb Manu)

10h Xerrada: “COM PUC MILLORAR LA MEVA PSICOLOGIA EN EL TENNIS I EN EL PÀDEL” “SUPERAR SITUACIONS EN COMPETICIÓ”

A càrrec de: Joan Barangé, psicòleg esportiu i educatiu. I de Paula Eyheraguibel, directora Pàdel del Club, 8 vegades campeona del món.

18h Zumba (a l'exterior amb Manu)

19h Pump Hit (a l'exterior amb Sebas)

20h Spinning (a la sala d'spinning)

20h Maig de Futbol 7 (Adults)

Dissabte 31

10h-14h MiniClub

10h-19h Mercadillo

10h Clínic de Tennis

Xerrada i Sessió pràctica amb Francis Roig. Responsable de l'Acadèmia BTT i ex-entrenador de Rafa Nadal. Dirigit a adults

10h-20h Challenge DO Club

Tennis, pàdel, ping-pong, i molt més que esport! Competeix en equip, defensa el teu color i viu una jornada intensa! Música en directe + Sardinada per rematar!

11h Spinning / Pump Hit (a l'exterior amb Sebas)

11h Hola Pickleball

11h Xerrada+pràctica “CONEIX LA TEVA RAQUETA!”

A càrrec de: Xavi Segura, encordador professional (ERSA-PRO TOUR STRINGER). Oficial tornejos ATP, WTA, ITF, i Copa Davis.

12h Zumba (a l'exterior amb Manu)

Diumenge 1

10h Maig de Futbol infantil

11h Inauguració de la piscina amb inflables

11h Body Pàdel

12h Acte de Socis +50

13h Pica-pica per a tothom

10h-20h Challenge DO Club

Tennis, pàdel, ping-pong, i molt més que esport! Competeix en equip, defensa el teu color i viu una jornada intensa! Música en directe + Sardinada per rematar!

11h Spinning / Pump Hit (a l'exterior amb Sebas)

11h Hola Pickleball

11h Xerrada+pràctica “CONEIX LA TEVA RAQUETA!”

A càrrec de: Xavi Segura, encordador professional (ERSA-PRO TOUR STRINGER). Oficial tornejos ATP, WTA, ITF, i Copa Davis.

12h Zumba (a l'exterior amb Manu)