

TRIA LA TEVA ACTIVITAT

ESTIU

C.E. VALLDOREIX



**A PARTIR
26 JUNY**



TENNIS



PÀDEL



FUTBOL



**NATACIÓ
ARTÍSTICA**

SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT
CURS INTENSIU DE TENNIS
CURS INTENSIU DE PÀDEL
CAMPUS D'AVENTURA
STAGE DE FUTBOL
CAMPUS NATACIÓ ARTÍSTICA GEMMA MENGUAL

PER A MÉS INFORMACIÓ :

GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

Estimades famílies, benvinguts i benvingudes a les nostres activitats d'estiu al Club Esportiu Valldoreix. A continuació, us facilitem tota la informació del nostre campus i de totes les altres activitats que oferim.

QUINES SÓN LES NOSTRES ACTIVITATS D'ESTIU?

SUMMER CAMP

Per a **infants de P3 a P5**.

Els més petits s'iniciaran en diferents esports: tennis, futbol, natació... tot acompanyat de jocs, gimcanes, circuits de psicomotricitat, activitats musicals, sortides pel bosc i tallers plàstics.

FUN SUMMER! ACTIVITATS I JOCS EN ANGLÈS

- Good morning & daily routines per començar el dia.
- Circuits de psicomotricitat
- Arts&Crafts
- Storytelling (Contes)
- Excursions i activitats pels voltants del Club, Gimcanes.

NATACIÓ:

- 1 hora de natació diària amb els monitors referents de cada grup + el nostre coordinador de piscina, acompanyat pels socorristes del club.
- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic a través d'exercicis d'adaptació i seguretat.
- Jocs aquàtics.
- Nivell: iniciació.
- Recomanable: dur material com bombolla o maniguets.

L'objectiu principal és desenvolupar la coordinació, la consciència corporal, promoure l'esport com un hàbit saludable i fomentar l'exploració, la descoberta de l'entorn, la creativitat i la cooperació-relació amb els iguals.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

CAMPUS MULTI ESPORT

A partir de sis anys.

Una proposta mutiesportiva que inclourà la pràctica del tennis, futbol, pàdel, vòlei, natació, activitats aquàtiques, jocs cooperatius, rutes d'orientació... tot acompanyat de reptes, jocs i gimcanes.

SUMMER CAMP: ACTIVITATS LÚDIQUES I ESPORTIVES

- Circuits i reptes esportius.
- Arts&Crafts.
- Excursions i activitats pels voltants del Club, Gimcanes.

NATACIÓ:

- 1 hora de natació diària amb els monitors referents de cada grup + el nostre coordinador de piscina, acompanyat pels socorristes del club.
- Jocs aquàtics. (waterpolo, natació, aquadancing...)
- Nivell: iniciació o perfeccionament.
- Fan exercicis i activitats de piscina adequades a l'edat i al nivell corresponent de cada nen/a.

L'objectiu principal és gaudir tot practicant esport, fer amistat i cohesió amb el grup tot aprenent els conceptes tècnics i tàctics de cada esport. Tenir present la cura del cos, el respecte entre els iguals tot tenint cura del material i del espai.

CURS INTENSIU DE TENNIS

*(Horari de 9h a 13h)

A partir de vuit anys.

Per a tots els nens i nenes que els hi agradi el tennis i vulguin iniciar o perfeccionar el seu nivell de joc.

Objectiu: Treball de la tècnica i la tàctica del tennis. Pràctica de situacions de joc.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

CURS INTENSIU DE PÀDEL

*(Horari de 9h a 13h)

A partir de vuit anys.

Per a tots els nens i nenes que els hi agradi el pàdel i vulguin iniciar o perfeccionar el seu nivell de joc.

Objectiu: Treball de la tècnica i la tàctica del tennis. Pràctica de situacions de joc.

STAGE DE FUTBOL

A partir de sis anys.

Dirigit a nens i nenes que vulguin gaudir, aprendre i conèixer el món del futbol.

Objectiu: Millorar la tècnica individual, la comprensió de la dinàmica i la tàctica del joc, tot fomentant la companyonia, la comunicació i el respecte.

CAMPUS NATACIÓ ARTÍSTICA (GEMMA MENGUAL)

Destinat a nens i nenes que tinguin experiència prèvia en aquest esport.

Objectiu: Treballar en equip, adquirir nous coneixements i perfeccionar la tècnica a partir de les danses, l'expressió corporal i els exercicis físics.

CAMPUS D'AVENTURA

De 9 anys a 14 anys.

Objectiu: Promoure l'esport, cooperar amb els companys i gaudir de l'autonomia personal suficient per superar les activitats i els reptes diaris. Aprendre amb i a través dels altres, gaudir de les relacions tot establint relacions afectives amb actituds d'empatia i col·laboració.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES:

La tradicional acampada, ja tenim la data: Reserveu el dijous 13 de juliol! ** Gimcana "Especial" a les nostres instal·lacions!



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

HORARI DE LES NOSTRES ACTIVITATS:

TROBADA:

Totes les nostres activitats esportives comencen a les 9.00h del matí. Enguany també oferim el servei "Matiner" des de les 8.00h del matí. És un servei gratuït per a tots els infants i adolescents del nostre club. Els monitors són els encarregats de dur a terme aquest servei. El punt de trobada és la caseta de fusta.

**** Disposem de diferents horaris ****

- Matí: 9.00h a 13.00h.
- Migdia: 9.00h a 15.00h amb dinar inclòs.
- Tot el dia: 9.00h a 17.30h amb dinar i berenar inclòs.

RECOLLIDA:

Totes les nostres activitats finalitzen a les 17.30h, la recollida és a la caseta de fusta. Demanem col·laboració en el moment de la recollida, tot informant i avisant al monitor corresponent. Les famílies han d'indicar en el moment de la inscripció qui recollirà al seu fill/a. Han de portar una autorització en el cas que sigui un altra persona que no hagin indicat.

Els i les adolescents que marxaran de forma autònoma a casa, necessitem que signeu l'autorització corresponent.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES:

Amb la finalitat de que les famílies puguin rebre informació i realitzar preguntes sobre les nostres activitats, prenem les següents mesures de comunicació:

REUNIÓ informativa el proper **dissabte 20 de maig de 2023** amb les famílies per tal de informar-los de les activitats que es realitzaran, el servei de menjador, les sortides, les pautes d'entrada i sortida... i es resoldran tots els dubtes que puguin sorgir.

La comunicació serà bàsicament pel Whatsapp de les famílies, per e-mail o per telèfon si s'escau.

** Durant la realització del campus, informarem d' aspectes com les modificacions en la planificació inicial, degut a incidències meteorològiques, sanitàries o d'altres tipus.**

E-MAILS DE CONTACTE:

- Roger Badia, responsable de les activitats i campus d'estiu.
coordinadorestiu@fundaciobtt.com
- Albert Pradell, responsable d'atenció de famílies.
familiestiu@fundaciobtt.com

El **responsable d'atenció de famílies** Albert Pradell, anirà enviant circulars i autoritzacions de sortides o d'activitats complementàries. També realitzarà trucades a les famílies si s'escau. També podeu aprofitar l'hora de recollida per comentar qualsevol informació tant al coordinador com als monitors dels vostres fills o filles.

Pel que fa a les **notificacions**, si el vostre fill o filla necessita prendre un medicament, tenir un control, demanar dieta... haureu de parlar directament amb el coordinador del club i omplir el formulari corresponent.

E-MAILS D'INSCRIPCIÓ:

- Recepció i secretaria del Club Esportiu Valldoreix.
info@clubesportiuvalldoreix.com
- Administració de Fundació BTT
administracio@fundaciobtt.com



QUÈ CAL PORTAR?

- Muda de recanvi sencera (fins als sis anys): samarreta, roba interior, pantaló curt i mitjons.
- Venir vestit amb pantaló curt i samarreta esportiva, preferible colors clars.
- Motxilla o bossa esportiva.
- Gorra i protecció solar.
- Esmorzar (fruita o entrepà).

IMPORTANT:

Recomanem que els nens i nenes vinguin amb la crema solar posada de casa. Si ho considerem oportú i les activitats ho requereixen, els monitors els hi anirem posant.

MATERIAL ESPECÍFIC PER CADA ÀREA:

- **Per a la pràctica del tennis:** raqueta de tennis, l'escola de tennis deixarà material a tots els que no disposin del seu material propi.
- **Per anar a la piscina:** banyador, tovallola o barnús, sabatilles de piscina, "bombolla o manguitos" per aquells infants que no saben nadar.
- **Per a la pràctica del pàdel:** pala de pàdel, l'escola de pàdel deixarà material a tots els que no disposin del seu material propi.
- **Per a la pràctica del futbol:** botes, canyelleres (espinilleres), mitges o mitjons llargs. Bambes per fer les altres activitats. Aigua en bidó o ampolla.
- **Campus d'aventura:** si trieu aquesta activitat, heu de mirar la planificació diària segons la qual han de portar un material o un altre.
- **Campus natació artística:** banyadors, gorro, ulleres i pinces pel nas. Crema solar, tovallola i sabatilles de piscina. Roba esportiva per fer dansa i estiraments... Opcional: Estoreta prima per fer exercicis fora de l'aigua.
- El material **HA D'ANAR MARCAT** amb el nom i cognom del nen o nena.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

SETMANES DEL CAMPUS I DE LES ACTIVITATS

Les activitats de Summer Camp, Multi esport, Intensiu de Tennis, Intensiu de Pàdel i l'Stage de futbol obriran aquestes setmanes:

JUNY-JULIOL

26 de juny al 30 de juny

03 de juliol al 07 de juliol

10 de juliol al 14 de juliol

17 de juliol al 21 de juliol

24 de juliol al 28 de juliol

31 de juliol al 04 d'agost

AGOST (*Obrim el mes amb un mínim d'inscrits)

28 d'agost al 1 de setembre

L' Stage de natació artística de la Gemma Mengual obrirà dues setmanes al juliol:

17 de juliol al 21 de juliol

24 de juliol al 28 de juliol

El campus d' aventura obrirà dues setmanes al juliol:

03 de juliol al 07 de juliol

10 de juliol al 14 de juliol

