

ESCOGE TU ACTIVIDAD

# VERANO

C.E. VALLDOREIX



A PARTIR  
26 JUNIO



TENIS



PÁDEL



FUTBOL



NATACIÓN  
ARTÍSTICA

SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE

CURSO INTENSIVO DE TENIS

CURSO INTENSIVO DE PÁDEL

CAMPUS DE AVENTURA

STAGE DE FUTBOL

CAMPUS NATACIÓN ARTÍSTICA GEMMA MENGUAL

PARA MÁS INFORMACIÓN :

93 544 26 29

93 674 11 17

ADMINISTRACIO@FUNDACIOBTT.COM

FUNDACIOBTT.COM CLUBESPORTIUVALLDOREIX.COM

# GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023  
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

Queridas familias, bienvenidas y bienvenidos a nuestras actividades de verano en el Club Esportiu Valldoreix. A continuación, os facilitamos toda la información de nuestro campus y de todas las otras actividades que ofrecemos.

## NUESTRAS ACTIVIDADES DE VERANO

### SUMMER CAMP

---

Para niños y niñas **de P3 a P5**.

Los más pequeños se iniciarán en diferentes deportes: tenis, fútbol, natación... todo acompañado de juegos, gincanas, circuitos de psicomotricidad, actividades musicales, salidas al bosque, talleres de cocina y talleres manuales. Nuestra mascota será la que nos irá guiando semana a semana a través de diferentes temáticas y propuestas didácticas.

### FUN SUMMER! ACTIVIDADES Y JUEGOS EN INGLÉS

---

- Good morning & daily routines para empezar el día.
- Circuitos de psicomotricidad.
- Arts&Crafts.
- Storytelling (Cuentos).
- Excursiones y actividades por los alrededores del Club, Gincanas.

### NATACIÓN:

---

- 1 hora de natación diaria con los monitores referentes de cada grupo + nuestro coordinador de piscina acompañado de los socorristas del club.
- Familiarizarse con el medio acuático a través de ejercicios de adaptación y seguridad.
- Juegos acuáticos.
- Nivel: iniciación.
- Recomendable: llevar material como " burbujita o manguitos".

El objetivo principal es desarrollar la coordinación, la conciencia corporal, promover el deporte como un hábito saludable y fomentar la exploración, el descubrimiento del entorno, la creatividad y la cooperación-relación con los iguales.



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023  
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

## CAMPUS MULTI DEPORTE

---

A partir de **seis años**.

Una propuesta multideportiva que incluirá la práctica del tenis, fútbol, pádel, vóley, natación, actividades acuáticas, juegos cooperativos, rutas de orientación... todo acompañado de retos, juegos y gincanas.

### SUMMER CAMP: ACTIVIDADES LÚDICAS Y DEPORTIVAS

---

- Circuitos y retos deportivos.
- Arts&Crafts.
- Excursiones y actividades por los alrededores del Club, Gincanas.

### NATACIÓN:

---

- 1 hora de natación diaria con los monitores referentes de cada grupo + nuestro coordinador de piscina, acompañado de los socorristas del club.
- Juegos acuáticos. (Waterpolo, natación, aquadancing,...)
- Nivel: iniciación o perfeccionamiento.
- Realizan ejercicios y actividades de piscina adecuadas a la edad y al nivel correspondiente de cada niño/a.

El objetivo principal es disfrutar practicando deporte, hacer amistad y cohesión con el grupo aprendiendo los conceptos técnicos y tácticos de cada deporte. Tener presente el cuidado del cuerpo, el respeto entre iguales teniendo cuidado del material y del espacio.

### CURSO INTENSIVO DE TENIS

---

\*(Horario de 9h a 13h)

A partir de ocho años.

Para todos los niños y niñas que les guste el tenis y quieran iniciarse o perfeccionar su nivel de juego.

Objetivo: Trabajar la técnica y la táctica del tenis. Práctica de situaciones de juego.



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023  
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

## CURSO INTENSIVO DE PÁDEL

---

\*(Horario de 9h a 13h)

A partir de ocho años.

Para todos los niños y niñas que les guste el pádel y quieran iniciarse o perfeccionar su nivel de juego.

Objetivo: Trabajar la técnica y la táctica del pádel. Práctica de situaciones de juego.

## STAGE DE FÚTBOL

---

A partir de seis años.

Dirigido a niños y niñas que quieran disfrutar, aprender y conocer el mundo del fútbol.

Objetivo: Mejorar la técnica individual, la comprensión de la dinámica y la táctica del juego, fomentando el compañerismo, la comunicación y el respeto.

## CAMPUS NATACIÓN ARTÍSTICA (GEMMA MENGUAL)

---

Destinado a niños y niñas que tengan experiencia previa en este deporte

Objetivo: Trabajar en equipo, adquirir nuevos conocimientos y perfeccionar la técnica a partir de las danzas, la expresión corporal y los ejercicios físicos.

## CAMPUS DE AVENTURA

---

De 9 años a 14 años.

Objetivo: Promover el deporte, cooperar con los compañeros y disfrutar de la autonomía personal suficiente para superar las actividades y los retos diarios. Aprender con y a través de los demás, disfrutar de las relaciones estableciendo relaciones afectivas con actitudes de empatía y colaboración.

## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

---

La tradicional acampada, tenemos la fecha!: Reservar el jueves 13 de julio! Gincana "Especial" en nuestras instalaciones.



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023  
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

## HORARIO DE NUESTRAS ACTIVIDADES

---

### LLEGADA:

---

Todas nuestras actividades deportivas comienzan a las 9.00h de la mañana. Este año también ofrecemos el servicio " Matiner " desde las 8.00h de la mañana. Es un servicio gratuito para todos los niños y adolescentes de nuestro club. Los monitores son los encargados de llevar a cabo este servicio. El punto de encuentro es la casita de madera.

### **\*\* Disponemos de diferentes horarios\*\***

- Mañana: 9.00h a 13.00h.
- Mediodía: 9.00h a 15.00h con comida incluida.
- Todo el día: 9.00h a 17.30h con comida y merienda incluida.

### RECOGIDA:

---

Todas nuestras actividades finalizan a las 17.30h, la recogida será en la casita de madera. Pedimos colaboración en el momento de la recogida, informando y avisando al monitor correspondiente.

Las familias deben indicar en el momento de la inscripción quien recogerá a su hijo / a. Deben llevar una autorización en caso de que sea otra persona que no hayan indicado.

*\*Los y las adolescentes que se van de forma autónoma a casa, necesitamos firmar la autorización correspondiente.\**



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023  
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

## RELACIÓN CON LAS FAMILIAS:

---

Con el fin de que las familias puedan recibir información y realizar preguntas sobre nuestras actividades, tomamos las siguientes medidas de comunicación:

**REUNIÓN** informativa el próximo **sábado 20 de mayo de 2023** con las familias con el fin de informarles de las actividades que se realizarán, el servicio de comedor, las salidas, las pautas de entrada y salida... y se resolverán todas las dudas que puedan surgir.

La comunicación será básicamente por el Whatsapp de las familias, por e-mail o por teléfono en su caso.

Durante la realización del campus, informaremos de aspectos como las modificaciones en la planificación inicial, debido a incidencias meteorológicas, sanitarias o de otro tipo.

## E-MAILS DE CONTACTO:

---

- Roger Badia, responsable actividades y campus de verano.  
[coordinadorestiu@fundaciobtt.com](mailto:coordinadorestiu@fundaciobtt.com)
- Albert Pradell, responsable atención familias.  
[familiestiu@fundaciobtt.com](mailto:familiestiu@fundaciobtt.com)

El **responsable de la atención de familias** Albert Pradell, irá enviando circulares y autorizaciones de salidas o de actividades complementarias. También realizará llamadas a las familias si se procede.

También puede aprovechar la hora de recogida para comentar cualquier información tanto al coordinador como a los monitores de sus hijos o hijas.

En cuanto a las notificaciones, si su hijo o hija necesita tomar un medicamento, tener un control, pedir dieta... deberá hablar directamente con el coordinador del club y rellenar el formulario correspondiente.

## E-MAILS D'INSCRIPCIÓN:

---

- Recepción y secretaria del Club Esportiu Valldoreix.  
[info@clubesportiuvalldoreix.com](mailto:info@clubesportiuvalldoreix.com)
- Administración de Fundació BTT  
[administracio@fundaciobtt.com](mailto:administracio@fundaciobtt.com)



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023  
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

## ¿QUÉ NECESITAS LLEVAR?

- Muda de recambio entera (hasta los seis años): camiseta, ropa interior, pantalón corto y calcetines.
- Venir vestido con pantalón corto y camiseta deportiva, preferible colores claros.
- Mochila o bolsa deportiva.
- Gorra y protección solar.
- Desayuno (fruta o bocadillo).

### IMPORTANTE:

Recomendamos que los niños y niñas vengan con la crema solar puesta de casa. Si lo consideramos oportuno y las actividades lo requieren, los monitores les iremos poniendo crema solar.

## MATERIAL ESPECÍFICO PARA CADA ÁREA:

- **Para la práctica del tenis:** raqueta de tenis, la escuela de tenis dejará material a todos los que no dispongan de su material propio.
- **Para ir a la piscina:** bañador, toalla o albornoz, zapatillas de piscina, " burbuja o manguitos " para aquellos niños que no saben nadar.
- **Para la práctica del pádel:** pala de pádel, la escuela de pádel dejará material a todos los que no dispongan de su material propio.
- **Para la práctica del fútbol:** botas, espinilleras, medias o calcetines largos. Zapatillas para hacer las otras actividades. Agua en bidón o botella.
- **Campus de aventura:** si elige esta actividad, debe mirar la planificación diaria según la cual deben llevar un material u otro.
- **Campus natación artística:** bañadores, gorro, gafas y pinzas para la nariz. Crema solar, toalla y zapatillas de piscina. Ropa deportiva para hacer danza y estiramientos... Opcional: Alfombra para hacer ejercicios fuera del agua.
- El material **TIENE QUE IR MARCADO** con el nombre y apellido de cada niño o niña.



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023  
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

## SEMANAS DEL CAMPUS Y DE LAS ACTIVIDADES

---

Las actividades de Summer Camp, Multi deporte, Intensivo de Tenis, Intensivo de Pádel y el Stage de fútbol abrirá estas semanas:

### JUNIO-JULIO

26 de junio al 30 de junio

03 de julio al 07 de julio

10 de julio al 14 de julio

17 de julio al 21 de julio

24 de julio al 28 de julio

31 de julio al 04 de agosto

### AGOSTO (\*Abrimos el mes con un mínimo de inscritos)

28 de agosto al 1 de septiembre

**El Stage de natación artística de Gemma Mengual abrirá dos semanas en julio:**

17 de julio al 21 de julio

24 de julio al 28 de julio

**El campus de aventura abrirá dos semanas en julio:**

03 de julio al 07 de julio

10 de julio al 14 de julio

